



Axelle/Bauer-Griffin

Lo sbiancamento dei denti è uno dei temi più dibattuti quando si parla di sorriso, anche perché ha creato miti e leggende non sempre corrispondenti alla realtà. La **White Challenge**, nome del desiderio sempre più diffuso di avere denti bianchi, è tornata più che mai alla ribalta adesso che le mascherine sono (quasi) scomparse. Non è chiaro però come orientarsi, e capire come sbiancare i denti senza rovinarli, visto che le notizie che circolano sono tante, ma non sempre affidabili.

“Bisogna rivolgersi al dentista e, in base alle esigenze, orientarsi verso un trattamento alla poltrona o domiciliare”, spiega **Clotilde Austoni**, odontoiatra specialista in chirurgia odontostomatologica, presso IRCSS Galeazzi a Milano. “Lo **sbiancamento professionale** è eseguito con un **gel sbiancante** a una concentrazione piuttosto elevata di **perossido di idrogeno** ma viene applicato solo durante la

SMILE

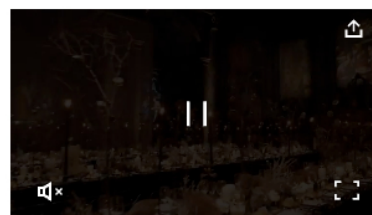
## Via le mascherine e torniamo a sorridere, con i consigli sullo sbiancamento dei denti e l'oral care dei dentisti-teeth influencer

Sbiancamento e oral care sono trend in forte crescita. Due dentisti Teeth Influencer che spopolano sul web rivelano tips e consigli per un sorriso al top

DI CARLA TINAGLI  
2 maggio 2022



VIDEO



Vogue YOOX Challenge - The Future of Responsible Fashion

ARTICOLI PIÙ LETTI

BEAUTY

seduta. Lo **sbiancamento domiciliare**, invece, prevede di indossare a casa per qualche ora per un paio di settimane delle mascherine realizzate su misura all'interno delle quali la paziente posiziona il gel, meno concentrato, ma più efficace perché utilizzato per più tempo”.

**No assolutamente ai rimedi casalinghi** dello **sbiancamento denti** a base di **bicarbonato** o **limone** che sono molto abrasivi e attenzione a tutti i prodotti da banco – o, peggio ancora, sul web – che promettono miracoli per avere i **denti bianchi** (vedi il **dentifricio al carbone**, una delle bufale più eclatanti) ma in realtà contengono microparticelle che aggrediscono in modo irreparabile lo smalto.

“La **salute orale**, purtroppo, spesso viene trascurata”, racconta l'esperta. “Ci si prende cura della pelle e dei capelli con una beauty routine mirata e specifica ma non si fa lo stesso per la bocca. Ho notato che **molte persone trascurano il loro sorriso** e, proprio per questo motivo, sono a disagio e si vergognano della loro bocca con tutte le conseguenze del caso”.

---

#### VEDI DI PIÙ

Kendall Jenner trasforma l'igiene orale in beauty routine



Durante la pandemia, avendo più tempo a disposizione, la dottoressa ha creato una community con appuntamenti frequenti (#cosavuoipercolazione) e alcuni format (Diamoci del Tooth Live e Spazzoliamoci le Idee) in cui ha iniziato a rispondere alle domande e a chiarire dubbi in merito diventando una **Teeth Influencer** (nota anche con il soprannome di **The Smiling Doctor**) con 16mila followers. “Ho condiviso alcune esperienze personali e ho cercato di spiegare che il dentista non giudica nessuno”, continua Austoni. “Non bisogna fissare l'appuntamento quando fa male un dente: di solito è già tardi perché il danno c'è già stato. Occorre prendere l'abitudine di **fare un check up periodico** e non avere paura: oggi i metodi sono sempre più perfezionati e non fastidiosi di un tempo”.

---

## DENTI BIANCHI E SANI: BEAUTY TIPS

Le regole da seguire sono semplici ed essenziali: a parte la pulizia del tartaro ogni sei mesi e lavarsi i denti almeno due volte al giorno, la teeth influencer si sofferma su un paio di tips interessanti. “Utilizzare il **filo interdentale** alla sera perché arriva dove lo spazzolino non riesce e ricordarsi che anche i denti, come la pelle o i capelli, hanno bisogno di essere nutriti, per cui via libera a **mousse o gel remineralizzanti** applicati per un certo periodo di tempo, **contenga principalmente fluoro**”.

Il miglior profumo estivo di sempre ha più di due secoli di storia. Ed era il...  
DI ANA MORALES



FASHION  
L'outfit perfetto dell'invitata al matrimonio  
DI SELENE OLIVA



FASHION  
La sensualità secondo Alessandro Michele, in infiniti abiti trasparenti  
DI ELISA PERVINCA BELLINI

---

#### ARTICOLI PIÙ LETTI



BEAUTY  
Il miglior profumo estivo di sempre ha più di due secoli di storia. Ed era il...  
DI ANA MORALES



FASHION  
L'outfit perfetto dell'invitata al matrimonio  
DI SELENE OLIVA



FASHION  
La sensualità secondo Alessandro Michele, in

E per quanto riguarda lo **spazzolino**, preferire il **manuale o l'elettrico**? Interpellare il dentista, anche se chi non è molto abile meglio che opti per il secondo. Da segnalare la novità in casa **Foreo**, il brand del beauty tech made in Sweden, Issa Mini 3, un modello sonico, carico fino a 265 utilizzi, che combina le pulsazioni T-sonic con una testina ibrida in silicone resistente ai batteri.

Ancora, chi beve abitualmente bevande acide o soft drink che possano corrodere i denti, beva un bicchiere d'acqua e aspetti ventitranta minuti prima di lavare i denti, in modo che la saliva abbia il tempo di riequilibrare il ph della bocca e ridurre il rischio di erosione.

Buon fine settimana, vi auguro di riderla così, che la vita è una eh.

#drclotildeaustoni  
#clotildeaustoni  
#dentistamilano  
#tiraccontounorriso  
view all comments

Add a comment...



## DENTI BIANCHI E SANI: BEAUTY TIPS

Le regole da seguire sono semplici ed essenziali: a parte la pulizia del tartaro ogni sei mesi e lavarsi i denti almeno due volte al giorno, la teeth influencer si sofferma su un paio di tips interessanti.

“Utilizzare il **filo interdentale** alla sera perché arriva dove lo spazzolino non riesce e ricordarsi che anche i denti, come la pelle o i capelli, hanno bisogno di essere nutriti, per cui via libera a **mousse**

E per quanto riguarda lo **spazzolino**, preferire il **manuale o l'elettrico**? Interpellare il dentista, anche se chi non è molto abile meglio che opti per il secondo. Da segnalare la novità in casa **Foreo**, il brand del beauty tech made in Sweden, Issa Mini 3, un modello sonico, carico fino a 265 utilizzi, che combina le pulsazioni T-sonic con una testina ibrida in silicone resistente ai batteri.

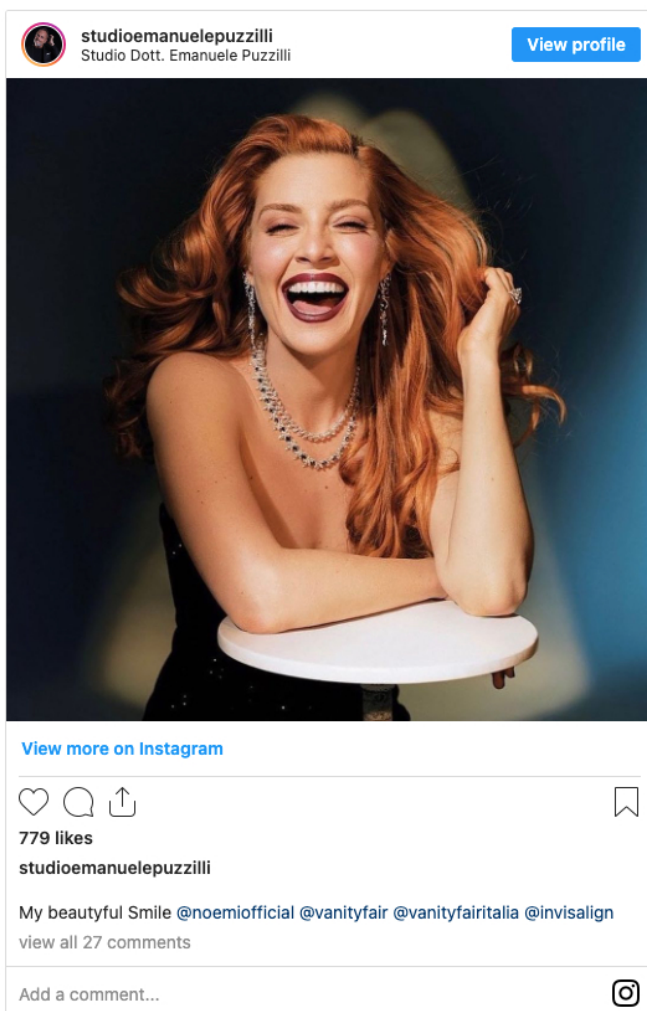
Ancora, chi beve abitualmente bevande acide o soft drink che possano corrodere i denti, beva un bicchiere d'acqua e aspetti ventitranta minuti prima di lavare i denti, in modo che la saliva abbia il tempo di riequilibrare il ph della bocca e ridurre il rischio di erosione.

## IL TREND DELL'ORAL CARE

## IL TREND DELL'ORAL CARE

Il tema dell'oral care desta molto interesse: lo dimostra il successo raggiunto in poco più di un mese dall'uscita del libro di **Emanuele**

**Puzzilli** (White Identity, che cosa nasconde un sorriso perfetto, in vendita su Amazon) e altro dentista-guru noto sui web e sui media come il **dentista dei vip**, con studio a Roma, Ostia e Milano. “Quello della capitale è una vera e propria clinica dentale, io lavoro con un team di ottanta specialisti”, dice Puzzilli. “I problemi dentali spesso sono dovuti a **disturbi di postura** e assetto muscolare: con la mia èquipe partiamo da un’analisi estetica e da un approfondito colloquio con il paziente, poi si eseguono scansioni in 3D della bocca e, in base alle immagini ricavate, si pianifica un percorso terapeutico”. Per chi viene da fuori Roma viene organizzato un pacchetto curativo in tempi ridotti in cui è prevista la possibilità di soggiornare in città e di distrarsi anche con un itinerario turistico ad hoc. Nasce così il programma White Identity che unisce l’utile al dilettevole.



“Ho notato che **le persone hanno molto bisogno di essere rassicurate**, sono curiosi sull’argomento, pongono tante domande e cercano risposte”, continua Puzzilli che ha seguito corsi di perfezionamento in paradontologia all’Università di Los Angeles.